

Roll No.

Total Printed Pages -4

F - 966

**B.P.Ed. (Fourth Semester)
EXAMINATION, May - June, 2022
Paper Second
KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks:70]

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all the four questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

ईकाई-1

UNIT-1

1. आधारभूत हलचलों की शब्दावली के बारे में विस्तार से लिखिए

Write in detail about the terminology of fundamental movement.

P.T.O.

[2]

अथवा/OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(A) गुरुत्व रेखा

(B) गुरुत्व केन्द्र

(C) अक्ष

Write short notes on the following:

(A) Line of gravity

(B) Centre of gravity

(C) Axis

ईकाई-2

UNIT-2

2. आसन क्या है? अच्छे आसन के बारे में विस्तार से लिखिए।

What is a posture? Write in detail about good posture.

अथवा/OR

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए।

F - 966

[3]

- (A) रेसीपोकल इनोवेशन
(B) आइसोमेट्रिक मांसपेशी संकुचन

Write notes on the following :

- (A) Recipocal Innovation
(B) Isometric muscle contraction

ईकाई-3

UNIT-3

3. प्रक्षेप्य क्या है। इसको प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में विस्तार से लिखिए।

What is projectile? Write in detail about the factors affecting it.

अथवा/OR

मानव शरीर में उत्तोलकों के अनुप्रयोगों के बारे में समझाइए।

Explain the application of liver in human body.

ईकाई-4

UNIT-4

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए।

- (A) वेग

[4]

- (B) युग्म

Write notes on the following :

- (A) Velocity
(B) Couple

अथवा/OR

रेखीय गतिकी के बारे में लिखिए।

Write about linear kinematics.